



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes



6^e Open Test de Châtelleraut Labellisé par le Ligue Régionale

28 Octobre 2012

Cadets - Juniors - Vétérans

+

Séniors Débutants

(N'ayant jamais participé à une compétition ou uniquement à l'Open de Châtelleraut 2011)

Salle Omnisport de Châtelleraut



Ligue de Taekwondo Limousin Poitou-Charentes

Tel : 06 89 19 37 24

Mail Organisation : benjamin.mineau@laposte.net

Site : www.tkdbcv.com

• Catégories d'âge et de poids :

Catégories d'âge tous niveaux

- Cadets : 1999, 2000
- Juniors : 1996, 1997, 1998
- Vétérans 1 : 1983, 1982, 1981, 1980, 1979
- Vétérans 2 : 1978, 1977, 1976, 1975, 1974
- Vétérans 3 : 1973 et avant

Catégorie d'âge niveau débutants

- Séniors : 1995 et avant

Catégories de poids

CADETS	
Masculins	-33Kg / -37 Kg / -41Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -61 Kg / -65Kg / +65 Kg
Féminines	-29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / +59 Kg

JUNIORS	
Masculins	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
Féminines	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg

SENIORS	
Masculins	-54 kg / -58 kg / -63 kg / -68 kg / -74 kg / -80 kg / -87 kg / +87 kg
Féminines	-46 kg / -49 kg / -53 kg / -57 kg / -62 kg / -67 kg / -73 kg / +73 kg

VETERANS	
Masculins	-58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg
Féminines	-49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

Pour les catégories Séniors, l'organisation peut décider, par manque de combattants, de passer des catégories « championnats » aux catégories Olympiques (les mêmes poids qu'en vétérans).

Ainsi que de réunir les vétérans 1, 2 et 3 dans une seule et même catégorie : « vétérans »

Une attestation sur l'honneur est à remplir, déclarant que vos combattants Séniors, n'ont participé à aucune compétition combat (mise à part l'Open de Châtellerault 2011), quelque soit le niveau ou la dénomination, sous peine de voir l'équipe exclue de la compétition.



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- Règlementation de la compétition combat:

Règles de compétition F.F.T.D.A

CADETS / Masculins - Féminines

Surface de combat : 8mx 8m

Temps d'exécution : 3 x1, 30 min avec 1min de repos entre chaque reprise

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, mitaines, pitaines, protège- dents

Tous niveaux

JUNIORS / Masculins - Féminines

Surface de combat : 8mx 8m

Temps d'exécution : 3 x2min avec 1min de repos entre chaque reprise

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, mitaines, protège- dents

Tous niveaux

SENIORS / Masculins - Féminines

Surface de combat : 8mx 8m

Temps d'exécution : 3 x2min avec 1min de repos entre chaque reprise

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Protections : Tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, mitaines, protège- dents

Niveau débutants : 4^e Keup maximum, aucune compétition (Championnat, Open...)

VETERANS / Masculins - Féminines

Surface de combat : 8mx 8m

Temps d'exécution : 3 x1, 30 min avec 1min de repos entre chaque reprise

Système : Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Protections : Tibiales avec dessus de pieds, cubitales, génitales, casque à bulle ou grille PVC, plastron et mitaines

Tous niveaux



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- **Accès aires de combats :**

- Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combats.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
- Les doboks des combattants ne porteront aucune publicité. Seul le nom du combattant ou le pays d'appartenance peut y figurer.
- Les arbitres se présenteront en tenue règlementaire : blazer bleu, pantalon gris, chemise blanche, chaussures blanches de taekwondo.

- **Réclamations :**

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

- **Conditions de participation :**

- Licence 2012-2013.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Autorisation médicale.
- Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, dobok à col blanc pour les keup, dobok à col rouge et noir pour les Poom et dobok à col noir pour les Dan.
- 1 arbitre minimum par équipe.



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- **Inscriptions :**

- **Frais : 10€ par compétiteur et par coach**

A régler impérativement lors de l'inscription.

- **Date limite :**

Les clubs doivent adresser **les inscriptions au plus tard le vendredi 19 Octobre 2012 inclus** par mail et adresser leur règlement par chèque **à l'ordre du Taekwondo Châtelleraudais** à l'adresse suivante :

Pascale Rattier, Responsable Compétitions
6 impasse de La Panification 79370 Prailles
FAX : 05 49 32 60 84 ou mail : rattier.pascal@wanadoo.fr

Ne seront prises en compte que les inscriptions effectuées avec le fichier Marion ci-joint complétées et accompagnées du règlement.

- **Arbitrage :**

- Stage d'arbitrage le dimanche à 9h00
- Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire : blazer bleu, pantalon gris, chemise blanche, chaussures blanches de taekwondo.
- 1 arbitre minimum par équipe.



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- **Programme de la compétition :**

Samedi 27 Octobre 2012

Pesée des combattants :

- Pour les Clubs du 79 :
 - 9h00 à 10h30 à la salle omnisport de Magné
 - Contact Pascaline Rattier 06 25 02 22 17
- Pour les Clubs du 86 et extérieur au Limousin Poitou Charentes:
 - 18h00 à 19h00 salle omnisport des Nonnes à Châtellerauld
 - Contact Benjamin Mineau 06 89 19 37 24
- Pour les Clubs du 17 :
 - 14h00 à 18h00 au Gymnase de Grand Coudret – 100 rue du Docteur Jean 17100 Saintes
 - Contact Julien Tartas 06 86 94 32 94
- Pour les Clubs du 87 :
 - Contact Pascaline Rattier rapidement : 06 25 02 22 17

Dimanche 28 Ocotbre 2012

- 8h30 à 9h30 : Pesée pour les clubs du 87,16 et autres régions
- 9h00 : Stage d'arbitrage
- 10h00 : Début des combats **CADETS et JUNIORS**
- 12h30 : Pause déjeuners
- 13h30 : Début des combats **SENIORS et VETERANS**
- 17h30 : Fin des combats, remise des médailles



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- **Divers :**

Restauration :

Buvette et restauration rapide seront disponibles dans l'enceinte de la salle Omnisport

Public :

GRATUIT pour les moins de 8 ans.

2 € pour les autres.

Accès :



- Autoroute A10 ➔ sortir à Châtelleraut SUD (Sortie 27).
- Prendre direction Châtelleraut Centre jusqu'au Rond Point Pierre Brossolette.
- Prendre à droite direction Centre Ville, puis tourner à droite aux Feux en direction des Nonnes.



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

- Restauration proposée par le « Taekwondo Châtelleraudais »:

Sandwich	Hot Dog	Frites Moyenne	Hot Dog + Frites
Jambon ou Fromage 			 + 
1,5 €	2 €	2,5 €	4 €

Boissons	Crêpes Sucres	Crêpes Nutella	Café Thé
Orangina Coca Ice Tea Minute Maid Orange 			
1,5 €	1 €	1,5 €	1 €



TAEKWONDO

Ligue Limousin Poitou-Charentes

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e)

.....

président(e) du club

.....

certifie et atteste sur l'honneur que

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

n'a (n'ont) jamais participé à une compétition « combat » de Taekwondo,
exception faite de l'Open de Châtelleraut 2011, quelque soit le niveau ou la
dénomination sous peine de voir exclure l'équipe de la compétition.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

A

le

Signature

CHATELLERAULT



6e

OPEN TEST

TAEKWONDO

28 Octobre 2012

Salle Omnisport de Châtellerault à 10h
Compétition Cadets, Juniors et Vétérans
Ainsi que Séniors débutants

Restauration sur place - Renseignements 06 89 19 37 24

Ligue de Taekwondo Limousin Poitou-Charentes

Tel : 06 89 19 37 24

Mail Organisation : benjamin.mineau@laposte.net

Site : www.tkdcbv.com